

Elenco dei prodotti che **NON** possono essere pubblicati in Prontuario

1. TUTTI GLI ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE (PANE CONVENZIONALE, PASTA, PRODOTTI DA FORNO, ECC.)

2. ALIMENTI "PERMESSI"

Gli alimenti permessi sono alimenti che possono essere consumati sempre liberamente, in quanto sono naturalmente privi di glutine o appartenenti a categorie alimentari non a rischio per i celiaci, poiché nel corso del loro processo produttivo non sussiste rischio di contaminazione.

Cereali, Tuberi, Farine e derivati

- Riso in chicchi
- Mais (granoturco) in chicchi, cotto al vapore
- Grano saraceno in chicchi
- Amaranto in chicchi
- Miglio in semi
- Quinoa in semi
- Sorgo in chicchi
- Teff in chicchi
- Fonio in chicchi
- Tuberi (patata, patata dolce, patata messicana, manioca, topinambur ecc.)

Carne, Pesce e Uova

- Tutti i tipi di carne, pesce, molluschi e crostacei tal quali (freschi o congelati) non miscelati con altri ingredienti (a esclusione di solfiti, acido citrico, acido ascorbico, citrato di sodio e carbonati di sodio)
- Pesce conservato: al naturale, sott'olio, sotto sale, affumicato, privo di additivi, aromi e altre sostanze (a esclusione di solfiti, acido citrico e acido ascorbico)
- Uova, uova (intere, tuorli o albumi) liquide pastorizzate prive di additivi, aromi e altre sostanze (non aromatizzate)
- Prosciutto crudo
- Lardo di Colonnata IGP e Lardo d'Arnad DOP

Latte, Latticini, Formaggi e sostitutivi

- Latte: fresco (pastorizzato), a lunga conservazione (UHT, sterilizzato), delattosato o ad alta digeribilità, non addizionato di aromi o altre sostanze (ad eccezione di vitamine e/o minerali)
- Latte in polvere non addizionato di altri ingredienti
- Latte per la prima infanzia (0 – 12 mesi)
- Latte fermentato, probiotici (contenenti unicamente latte/yogurt, zucchero e fermenti lattici)

- Formaggi freschi e stagionati anche se delattosati [e/o light](#)
- Formaggi Parmigiano Reggiano DOP e Grana Padano DOP grattugiati
- Yogurt naturale (magro o intero) anche se delattosato
- Yogurt bianco cremoso senza aggiunta di addensanti, aromi o altre sostanze (contenente unicamente yogurt, zucchero e fermenti lattici)
- Yogurt greco (contenente unicamente latte, crema di latte e fermenti lattici) non addizionato di aromi o altre sostanze
- Panna fresca (pastorizzata) e panna a lunga conservazione (UHT) non miscelata con altri ingredienti, a esclusione di carragenina (E 407)

Verdura e Legumi

- Tutti i tipi di verdura tal quale (fresca, essiccata, congelata, surgelata, liofilizzata)
- Verdure, funghi conservati (in salamoia, sott'aceto, sott'olio, sotto sale) se costituiti unicamente da: verdure e/o funghi, acqua, sale, olio, aceto, zucchero, anidride solforosa, acido ascorbico, acido citrico, spezie e piante aromatiche
- Verdure cotte al vapore/lessate anche se addizionate di sale, acido ascorbico e acido citrico
- Funghi freschi, secchi, surgelati tal quali
- Tutti i legumi tal quali (freschi, secchi e in scatola) o costituiti unicamente da acqua, sale, zucchero, anidride solforosa, acido ascorbico, acido citrico, concentrato di pomodoro
- Preparati per minestrone (surgelati, freschi, secchi) costituiti unicamente da ortaggi (verdure, legumi, patate)

Frutta

- Tutti i tipi di frutta tal quale (fresca e surgelata)
- Tutti i tipi di frutta secca con e senza guscio (tostata, salata anche se addizionata di olii vegetali)
- Frutta disidratata, essiccata non infarinata anche se addizionata di zucchero, sciroppo di glucosio o di glucosio-fruttosio, olii vegetali, solfiti, acido citrico e acido ascorbico (datteri, fichi, prugne secche, uva sultanina, ecc.)
- Frutta sciroppata anche se addizionata di acido citrico, acido ascorbico, succo, zucchero, sciroppo di glucosio o di glucosio fruttosio
- Frullati, mousse e passate di frutta costituiti unicamente da frutta, zucchero, acido ascorbico (E300 o vitamina C) e acido citrico (E330)

Bevande e preparati per bevande

- Nettari, succhi di frutta [e bevande alla frutta](#) non addizionati di vitamine o altre sostanze (conservanti, aromi, coloranti, ecc.), a esclusione di: acido ascorbico (E300 o vitamina C), acido citrico (E330), zucchero, fruttosio, sciroppo di glucosio o di glucosio-fruttosio
- Bevande gassate / frizzanti (aranciata, cola, ecc.) non addizionate di edulcoranti

Caffè - Tè - Tisane

- Caffè, caffè decaffeinato, caffè in cialde e in capsule
- Tè, tè deteinato, camomilla, tisane (sfusi, in filtro, bustina) costituiti da erbe, frutta e aromi

Alcolici

- Vino, spumante [anche se addizionato di solfiti](#)
- Distillati (cognac, grappa, rhum, tequila, whisky, gin, vodka) non addizionati di aromi o altre sostanze

Dolciumi

- Miele, zucchero (bianco, di canna, in granella)
- Radice di liquirizia grezza
- Maltodestrine e sciroppi di glucosio, incluso il destrosio anche di derivazione da cereali vietati
- Fruttosio puro
- Sciroppo di: agave, acero

Grassi, Spezie, Condimenti e varie

- Burro, burro chiarificato, strutto, burro di cacao
- Olii vegetali
- Aceto di vino (non aromatizzato)
- Aceto Balsamico Tradizionale DOP: di Modena, di Reggio Emilia; Aceto Balsamico di Modena IGP
- Aceto di mele
- Lievito (di birra): fresco, liofilizzato, secco
- Bicarbonato di sodio, ammoniaca per dolci, cremor tartaro tal quali
- Estratto di lievito
- Agar Agar in foglie
- Pappa reale, polline
- Passata di pomodoro, pomodori pelati, polpa di pomodoro e concentrato di pomodoro non miscelati con altri ingredienti ad esclusione di acido ascorbico (E300 o vitamina C), acido citrico (E330), succo di pomodoro, zucchero, sale
- Pepe, sale, zafferano
- Spezie ed erbe aromatiche tal quali anche se addizionate di sale
- Curry costituito esclusivamente da spezie e piante aromatiche
- Succo di limone non addizionato di altri ingredienti (a esclusione di metabisolfiti e olio essenziale)
- Semi (canapa, chia, girasole, lino, sesamo, zucca, ecc.)

Elenco dei prodotti che possono essere pubblicati in Prontuario se presentano un contenuto di glutine <20 ppm

- Aceti Aromatizzati - Balsamici - Condimenti
- Alimenti destinati a fini medici speciali
- [Alternative vegetali ai formaggi](#)
- Amido di Mais
- Amido di Riso

- Amido di Tapioca
- Aromi - Vanillina
- Bevande a Base di Latte
- Bevande al Latte di Mandorle
- Bevande al Riso
- Bevande al The e Infusi
- Bevande Alcoliche
- Bevande Alcoliche Fermentate e Birre
- Bevande alla Frutta, Nettari e Succhi di Frutta
- Bevande di origine Vegetale
- Bevande di Soia
- Bevande gassate light
- Biscotti - Dolci - Merendine - Torte
- Budini - Creme Pronte - Dessert - Mousse - Panna Cotta
- Burger Vegetali
- Cacao
- Caffè Solubile - Aromatizzato
- Caramelle
- Carne in Scatola
- Chewing Gum
- Cioccolato e Uova di Cioccolato
- Confetti
- Confetture
- Coni e cialde per gelati
- Cous Cous
- Crackers - Fette - Gallette - Grissini - Taralli
- Creme da Spalmare
- Dadi - Preparati per Brodo - Insaporitori
- Decorazioni per dolci e gelati
- Dispositivi medici
- Dolcificanti
- Effervescenti per Bevande
- Farina - Mix - Preparati per Dolci, Pane, Pasta, Pizza
- Farina di Amaranto
- Farina di Carote
- Farina di Castagne
- Farina di Ceci
- Farina di Cocco
- Farina di Grano Saraceno - per Polenta Taragna
- Farina di Mais - per Polenta - Polenta Istantanea - Pronta - Precotta
- Farina di Mandorle
- Farina di Marroni
- Farina di Miglio

- Farina di Nocciole
- Farina di Quinoa
- Farina di Riso
- Farina di Soia
- Farina di Sorgo
- Farina di Teff
- Farine di Legumi
- Fecola di Patate
- Fiocchi di Cereali - Muesli
- Formaggi a Fette - Fusi - Light - Spalmabili - Grattugiati
- Frutta candita - al Liquore - Caramellata - Conservata
- Gallette
- Gastronomia
- Gastronomia a base di verdure
- Gelati - Ghiaccioli
- Gelatina - Colla di pesce - Addensanti
- Granite
- Guarnizioni per dolci e gelati
- Hamburger
- Ketchup
- Integratori Alimentari - Prodotti per Sportivi
- Latte Arricchito e di Crescita
- Latte Condensato
- Lecitina di Soia
- Lievito
- Maionese - Paté - Salse
- Margarina e Burro light
- Marmellate - Confetture - Creme di Marroni
- Marrons Glaces
- Marzapane
- Minestre - Passate - Zuppe - Mix di Cereali
- Mix di semi
- Mostarda - Composta
- Omogeneizzati - Alimenti per Bambini
- Pane - Focaccia - Piadina
- Panna Spray - Panna Condita - Panna Vegetale
- Pasta - Gnocchi
- Pasta di Zucchero
- Pasta Frolla - Sfoglia
- Patate e Crocchette Surgelate
- Patatine - Pop Corn - Snack
- Pesto
- Piatti Pronti Surgelati

- Pizza e Basi per Pizza
- Polenta Precotta
- Preparati per Cappuccino e Cioccolata
- Preparati per Gelati Casalinghi e Frullati
- Preparati per impanatura
- Preparati Solubili per Camomilla e The
- Prodotti e semilavorati per l'industria alimentare
- Prodotti per gelaterie e pasticcerie: semilavorati - basi pronte - neutri - decorazioni (HORECA)
- Prodotti sostitutivi presenti nel Registro Nazionale del Ministero della Salute
- Purè Istantanei - [Pronti](#)
- Ragù
- Risotti Pronti - Aromatizzati
- Salsa di soia
- Salumi - Insaccati
- Sciroppi per Bibite
- Senape
- Sorbetti
- Sughi - Ragù - Pesto
- Surimi
- Tofu
- Torrone
- Vanillina
- Yogurt - Latte Fermentato
- Zucchero a Velo - Vanigliato